

FOLLOW MEETING
299M



DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Follow is a height-adjustable table that effortlessly and noiselessly adjusts to the user's posture and need. The meeting version with powder coated steel frame, chromed height excursion column and round top available up to 1600 mm in diameter, is ideal for meetings in office spaces but can also be used in meeting and convivial areas. Height-adjustable metal handle.

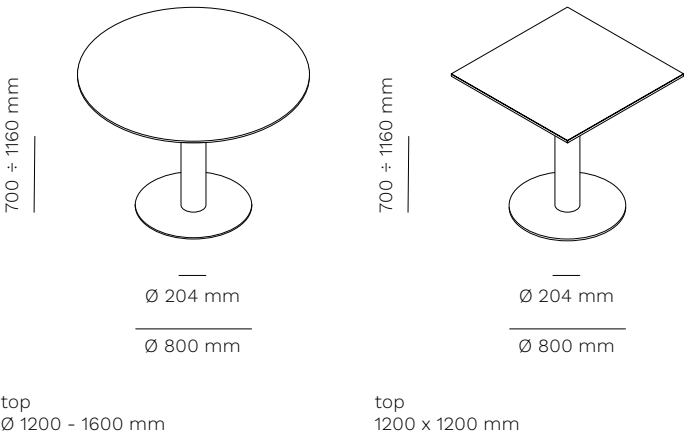
Follow Meeting can be placed and moved anywhere: it is not connected to any cable as it does not need any electricity.

it Follow è il tavolo regolabile in altezza che permette di trovare in modo facile, veloce e silenzioso la giusta posizione. La versione meeting con struttura in acciaio verniciato e piano tondo disponibile fino a 1600 mm di diametro è ideale per riunioni in spazi ufficio ma può essere utilizzato anche in aree meeting e zone di convivialità. Maniglia di regolazione dell'altezza in metallo. e colonna di escursione dell'altezza cromata.

Follow Meeting può essere disposto liberamente nella stanza non avendo bisogno di alcuna alimentazione elettrica.

FOLLOW MEETING
sit-stand table
tavolo regolabile in altezza

299M



Seal of Excellence from the European Union's 2020 Research and Innovation Programme.
Sigillo d'Eccellenza dal Programma di Ricerca e Innovazione dell'Unione Europea Horizon 2020.



patented system
sistema brevettato



adjustable height
altezza regolabile



version with FSC® certified top
versione con piano certificato FSC®



fast
veloce



silent
silenzioso



no electricity
no elettricità

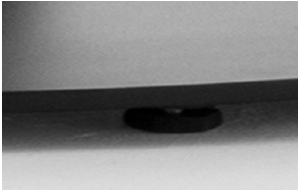


1 BASE 1 BASE	40 Kg	1 pc 0,026 mc	6 pcs / 160 x 100 cm pallet
1 UNDER-TOP CROSS 1 CROCIERA	15 kg	1 pc 0,034 mc	
1 COLUMN 1 COLONNA	35 kg	1 pc 0,081 mc	12 pcs / EU pallet

FOLLOW MEETING 299M

mara

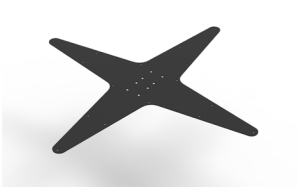
INCLUDED ACCESSORIES / ACCESSORI INCLUSI



foot levelers
piedini livellatori

ACCESSORIES / ACCESSORI

299MZ



counter-balance kit
(1 zavorra da 5 kg)
counter-balance kit
(1 x 5 kg ballast)

511PLUS



top access with flip cover
passacavi con sportello

511EPLUS



top access with
multifunctional sockets
passacavi con prese
multifunzione

PASD60



multifunctional sockets
Ø 60 mm
prese multifunzione
Ø 60 mm

PASD80



multifunctional sockets
with wireless charging
Ø 80 mm
prese multifunzione con
ricarica wireless Ø 80 mm

299ME



kit for electrification
kit per elettrificazione

300



cpu holder
portaserver

500DROLL



mobile storage system, on
castors
cassettiera mobile su ruote

FRAME / STRUTTURA

powder coated steel
acciaio verniciato



296
textured
raggrinzato
RAL 9010



819
textured
raggrinzato
RAL 8019



420
textured
raggrinzato



333
textured
raggrinzato
RAL 3003



111
textured
raggrinzato
RAL 5011



203
textured
raggrinzato
RAL 6003



700
textured
raggrinzato
RAL 7000



444
textured
raggrinzato
RAL 8004



301
textured
raggrinzato
RAL 7044



131
textured
raggrinzato
RAL 9006



148
textured
raggrinzato
RAL 7016



120
textured
raggrinzato
RAL 9005

TOP / PIANO

standard FENIX tops
piani standard in FENIX



0754
Blu
Fes



0791
Giallo
Evora



0751
Rosso
Jaipur



0750
Verde
Comodoro



0032
Bianco
Kos



0720
Nero
Ingo

STANDARDS AND CERTIFICATES / NORME E CERTIFICATI
Resistance to scratching EN 438-2:2019 - CL.25 Class ≥ 4 •
Resistance to staining EN 438-2:2019 - CL.26 Group 1 e 2: Class
5 Group 3: Class ≥ 4 • Resistance to dry heat (160°C/20') - EN
438-2:2019 - CL.16 Class 5 • Lightfastness (xenon arc) EN 438-
2:2019 - CL.27 Grayscale classification ≥ 4 • Resistance to steam

EN 438-2:2019 - CL.14 Class 5 • Specular surface reflection ISO
2813 8 ÷ 16 a 85° Unità Gloss • Resistance to surface wear EN
438-2:2019 - CL.10 Rotation value IP ≥ 200 • Resistance to damp
heat (100°C/20') - EN 438-2:2019 - CL.18 Class 5

TOP / PIANO

standard colour and material effect laminate tops

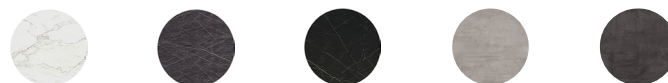
piani standard in laminato colore ed effetto materico



white bianco
magnolia
light grey grigio chiaro
anthracite antracite
black nero



whitened oak rovere sbiancato
natural oak rovere naturale
grey oak warm rovere grigio warm
walnut noce



white marble* marmo bianco
graphite marble marmo grafite
black marble marmo nero
cement cemento
iron ferro



blue* blu
light blue* azzurro
powder* cipria
terracotta* terracotta
red* rosso

* finishes available only for Ø 1200 mm tops

* finiture disponibili solo per piani Ø 1200 mm

STANDARDS AND CERTIFICATES / NORME E CERTIFICATI

Dimensional tolerance related to the thickness $\pm 0,3$ mm • Dimensional tolerance related to the sizes $\pm 5,0$ mm • Resistance to scratching EN 438-2:2016 Class 3 • Resistance to staining EN 438-2:2016 Group 1 e 2: Class ≥ 4 Group 3: Class ≥ 4 • Resistance to dry heat (160°C/20') - EN 438-2 Class 4 • Lightfastness (xenon arc) EN 438-2 Grayscale classification ≥ 4

• Resistance to steam EN 438-2 Class 4 • Resistance to surface wear EN 438-2 Rotation value IP ≥ 150 • Resistance to damp heat (100°C/20') - EN 438-2 Class 4

standard colour, material effect and soft touch melamine tops

piani standard in nobilitato colore, effetto materico e soft touch



white bianco
magnolia
light grey grigio chiaro
anthracite antracite
black nero



T1 white bianco
T2 black nero
T6 brown marrone
T8 blue blu



whitened oak rovere sbiancato
natural oak rovere naturale
grey oak warm rovere grigio warm
walnut noce



cement cemento
iron ferro

STANDARDS AND CERTIFICATES / NORME E CERTIFICATI

Dimensional tolerance related to the sizes $\pm 5,0$ mm • Resistance to scratching 1,5 N • Resistance to cigarette burning 3 grade - moderate change in gloss level and/or moderate brown spots • Resistance to surface wear Rotation value IP < 50 • Rotation value WR < 150 • Risk of breakage ≥ 3 group • Dimensional tolerance related to the thickness $15 \leq X \leq 20$ mm : $\pm 0,3$ mm $X < 20$ mm : $\pm 0,5$ mm • Resistance to staining ≥ 3 group

• Resistance to steam 4 grade - moderate change in gloss level and/or color • Surface imperfections Prolate imperfections: < 20 mm/m Punctiform imperfections: < 2 mm²/m² • Lightfastness (xenon arc) > 6 group

TECHNICAL SPECIFICATION

299M

mara

> Follow Meeting has a height range of 460 mm.

> Follow Meeting can be used with table tops from 1200 mm to 1600 mm of diameter and table tops 1200 mm wide and 1200 mm deep.

> The table frame (Ø 800 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weight) between 28 and 36 kg.

> Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled.

> If a lighter table top is to be installed or if the table is to work without additional weight, the “counter-balance kit” is able to reduce by 5 to 10 kg the upwards thrust allowing a correct functioning of the movement. A second counter-balance kit can be installed to reduce the weight by a further 5 kg.

For further information please contact our Customer Service.

Follow Meeting	min	max
height range (mm)	460	
frame height (mm)	700	1160
top diameter (mm)	Ø 1200	Ø 1600
table top width (mm)	1200	
table top depth (mm)	1200	
table top weight + accessories recommended weight (kg)	28	36
counter-balance kit *	5	10

* optional

TOP WEIGHTS					TOP + CLIENT LOADING RECOMMENDED WEIGHT (kg)	
SINGLE TOP	Ø 1200 mm	Ø 1400 mm	Ø 1600 mm	1200x1200 mm	MIN	MAX
MELAMINE TOP 18/19 mm	14 kg *	20 kg	25 kg	18 kg	28	36
MELAMINE TOP 25 mm	18 kg	25 kg	32 kg	23 kg		
LAMINATE AND FENIX TOP 20 mm	17 kg	24 kg	31 kg	22 kg		
LAMINATE AND FENIX TOP 27 mm	23 kg	31 kg	-	29 kg		

* ATTENTION TO THE WEIGHT CALCULATIONS

PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED

> A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.

> A load, on the frame, below the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.

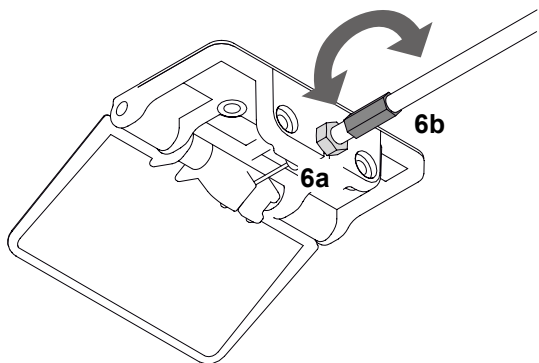
REV012026

MARA SRL | Via Adua 11, 25050 Passirano (BS) Italy | T. +39 030 6857568 | mara.srl.it

INSTRUCTIONS FOR CORRECT USE

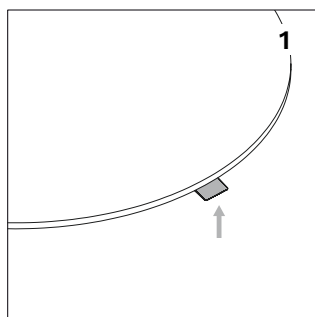
ONLY IF NECESSARY:

- A. Unscrew the nut (6a) and adjust the handle cable (6b): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out. The adjustment is correct when the handle is neither loose nor rigid.
- B. Secure the nut (6a) after adjusting the cable tension of the handle (6b).



DAILY USE:

1. Place one hand on the adjustment handle and the other hand on the same side of the table top, and operate the movement (fig. 1).
2. Using both hands, lift or lower the top to the desired height.
3. The table is easily adjustable.
In case of difficult use, adjust the handles cable (see "only if necessary").
4. Once the desired height has been reached, stop the movement and release the handle.
The table will automatically lock in the desired position.



ATTENTION

Any part of all components already assembled and supplied by the company cannot be disassembled unless this is done by Mara personnel. The assembly and disassembly of this table must be carried out by skilled operator following the instructions carefully.

> Follow Meeting ha un'escursione in altezza di 460 mm.

> Follow Meeting può montare piani da 1200 mm a 1600 mm di diametro e piani da 1200 mm di larghezza e 1200 mm di profondità.

> Il telaio del tavolo (Ø 800 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + pesi accessori) compresi tra i 28 e i 36 Kg.

> In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso del piano da montare.

> Se è previsto il montaggio di un piano più leggero o non è previsto di caricare il piano di lavoro, l'accessorio "counter-balance kit" è in grado di ridurre da 5 a 10 kg la spinta verso l'alto permettendo il corretto funzionamento del movimento. Un secondo counter-balance kit può essere montato per ridurre di ulteriori 5 kg la spinta. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

Follow Meeting	min	max
escursione altezza (mm)	460	
altezza telaio (mm)	700	1160
diametro piano (mm)	Ø 1200	Ø 1600
larghezza piano (mm)	1200	
dimensioni piano (mm)	1200	
peso piano + peso accessori (kg) consigliato	28	36
counter-balance kit * (kg)	5	10

* opzionale

PESI PIANI					PIANO + CARICO CLIENTE PESO CONSIGLIATO (kg)	
PIANO SINGOLO	Ø 1200 mm	Ø 1400 mm	Ø 1600 mm	1200x1200 mm	MIN	MAX
PIANO IN NOBILITATO SP 18/19 mm	14 kg *	20 kg	25 kg	18 kg	28	36
PIANO IN NOBILITATO SP 25 mm	18 kg	25 kg	32 kg	23 kg		
PIANO IN LAMINATO E FENIX SP 20 mm	17 kg	24 kg	31 kg	22 kg		
PIANO IN LAMINATO E FENIX SP 27 mm	23 kg	31 kg	-	29 kg		

* ATTENZIONE AL CALCOLO DEI PESI

ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

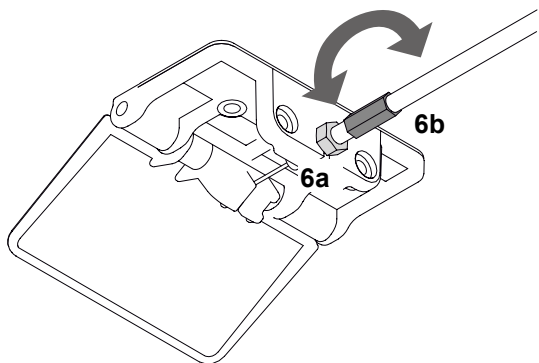
> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

ISTRUZIONI D'USO

SOLO SE NECESSARIO:

A. Svitare il dado (6a) e regolare il cavo della maniglia (6b): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà. La regolazione è corretta quando la maniglia non risulta nè libera ne troppo dura.

B. Fissare il dado (6a) una volta regolata la tensione del cavo.

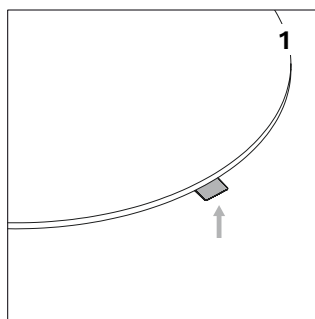


USO QUOTIDIANO:

1. Posizionare la mano d'utilizzo sulla maniglia di regolazione e l'altra mano sullo stesso lato del piano e azionare il movimento (fig. 1).
2. Utilizzando entrambe le mani, sollevare o abbassare il piano all'altezza desiderata.
3. Il tavolo si regola facilmente.

In caso di difficoltà nell'utilizzo, migliorare la regolazione del cavo della maniglia (vedi "solo se necessario").

4. Raggiunta l'altezza desiderata fermare il movimento e rilasciare la maniglia di regolazione. Il tavolo si bloccherà automaticamente nella posizione desiderata.



ATTENZIONE

Ogni componente fornito già montato dall'azienda non può essere smontato in nessuna sua parte se non da personale Mara. Montaggio e smontaggio di questo tavolo deve essere effettuato da personale esperto seguendo attentamente le istruzioni.

CLEANING AND MAINTENANCE / PULIZIA E MANUTENZIONE

STEEL / ACCIAIO

en Our types of metals include: chromed metals and painted metals. Do not use acid or alkaline based cleaning products. Do not use detergents, steel wool, dishwashing detergents or the like. Sharp or pointed objects may damage the surface. Any hot or wet object may cause surface damage. Clean the surface regularly with a soft cloth to remove dust. To remove light dirt, use a soft cloth and a neutral household cleaner.

it Le nostre tipologie di metallo comprendono: metalli cromati e metalli verniciati. Non utilizzare prodotti per la pulizia a base acida o alcalina. Non utilizzare detergenti, lana di acciaio, detersivi per stoviglie o simili. Oggetti appuntiti o taglienti possono danneggiare la superficie. Qualsiasi oggetto caldo o bagnato potrebbe provocare danni alla superficie. Pulire la superficie regolarmente con un panno soffice per rimuovere la polvere. Per rimuovere lo sporco leggero utilizzare un panno soffice e un prodotto per le pulizie di casa neutro.

CHROMED STEEL AND ALUMINIUM POLISHED / ACCIAIO CROMATO E ALLUMINIO LUCIDO

en Do not use acid or alkaline based cleaning products. Do not use detergents, steel wool, dishwashing detergents or the like. Sharp or pointed objects may damage the surface. Any hot or wet object may cause surface damage. Clean the surface regularly with a soft cloth to remove dust. To remove light dirt, use a soft cloth and a neutral household cleaner

it Non utilizzare prodotti per la pulizia a base acida o alcalina. Non utilizzare detergenti, lana di acciaio, detersivi per stoviglie o simili. Oggetti appuntiti o taglienti possono danneggiare la superficie. Qualsiasi oggetto caldo o bagnato potrebbe provocare danni alla superficie. Pulire la superficie regolarmente con un panno soffice per rimuovere la polvere. Per rimuovere lo sporco leggero utilizzare un panno soffice e un prodotto per le pulizie di casa neutro.

LAMINATE AND MELAMINE / LAMINATI E NOBILITATI

en Laminates and melamine products guarantee high performance in terms of resistance to scratches, shocks and abrasions. Keep furniture away from direct sunlight; furniture in direct sunlight may tend to discolour over time. Do not use acid or alkaline based cleaning products. Sharp or pointed objects can damage the surface. Laminate and melamine furniture can be cleaned using a mixture of liquid soap and hot water. Rinse with cold water and dry with a paper towel or damp cloth.

it Laminati e nobilitati garantiscono alte prestazioni di resistenza ai graffi, agli urti e alle abrasioni. Mantenere i mobili lontani dalla luce diretta del sole; i mobili che si trovano alla luce diretta del sole potrebbero tendere a scolorire nel tempo. Non utilizzare prodotti per la pulizia a base acida o alcalina. Oggetti appuntiti o taglienti possono danneggiare la superficie. E' possibile effettuare la pulizia dei mobili in laminato e nobilitato usando una miscela di sapone liquido e acqua calda. Sciacquare con acqua fredda e asciugare con un tovagliolo di carta o un panno umido.

STANDARD FENIX TOPS / PIANI STANDARD IN FENIX

en Cleaning FENIX means cleaning its structure. You can do this with warm water. As FENIX is a strong material, you can also use any household cleaner – even solvents like acetone * if needed. However, to avoid damaging the structure, don't scrub it with abrasive cream, a scouring pad or a hard brush; in the long-term, this might lead to a glossy spot on your matt surface. Instead, you can use a melamine sponge – also known as a magic sponge. As a final step, to avoid anything staying behind in the structure – whether that's dirt or residue from your cleaner – always rinse afterward with warm water and wipe dry with a clean cloth.

* always follow safety instructions

it Pulire FENIX significa pulirne la struttura. Si può farlo, usando acqua tiepida. Poiché FENIX è un materiale resistente, si può utilizzare qualsiasi detergente per la casa, se necessario anche un solvente come l'acetone *. Tuttavia, per evitare di danneggiare la struttura, è consigliabile evitare di strofinarla usando una crema abrasiva, una spugna abrasiva o una spazzola con setole dure; nel tempo, ciò potrebbe portare alla formazione di un'area lucida sulla superficie opaca. Si può piuttosto utilizzare una spugna in melamina, nota anche come spugna magica. Come ultimo passaggio, per evitare la formazione di depositi nella struttura, che si tratti di sporco o residui del detergente, risciacquare sempre con acqua tiepida e asciugare con un panno pulito.

* seguire sempre le istruzioni di sicurezza.

TOP ACCESS
PASSACAVI

511PLUS

mara

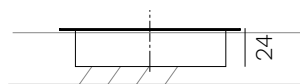
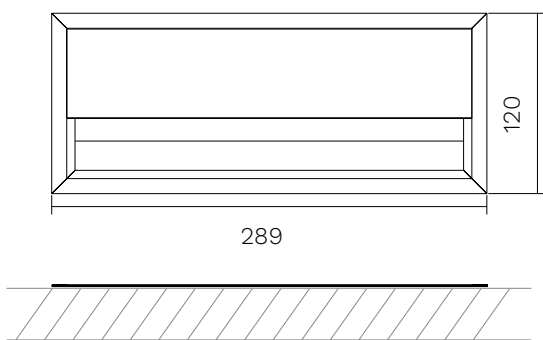
DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en **Aluminium top access with flap. Black brush.**

it Passacavi in alluminio con spazzola nera.



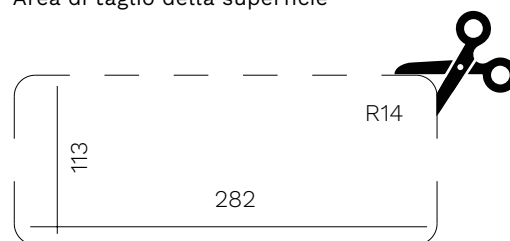
1



All measurements are indicated in mm
Tutte le misure sono indicate in mm

Surface cut-out area

Area di taglio della superficie



COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI



aluminium
alluminio



black
nero



REV012026

MARA SRL | Via Adua 11, 25050 Passirano (BS) Italy | T. +39 030 6857568 | mara.srl.it

TOP ACCESS WITH INTEGRATED POWER UNIT

PASSACAVI CON MULTIPRESA INTEGRATA

mara

511EPLUS

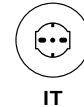
DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Top access with integrated power unit for table tops max 30 mm thick, available in aluminium or black colour, 289x120 mm with 2 mt. power cable + 2 DE sockets + 2 USB 5V/2, 4A + 2 RJ45 sockets.

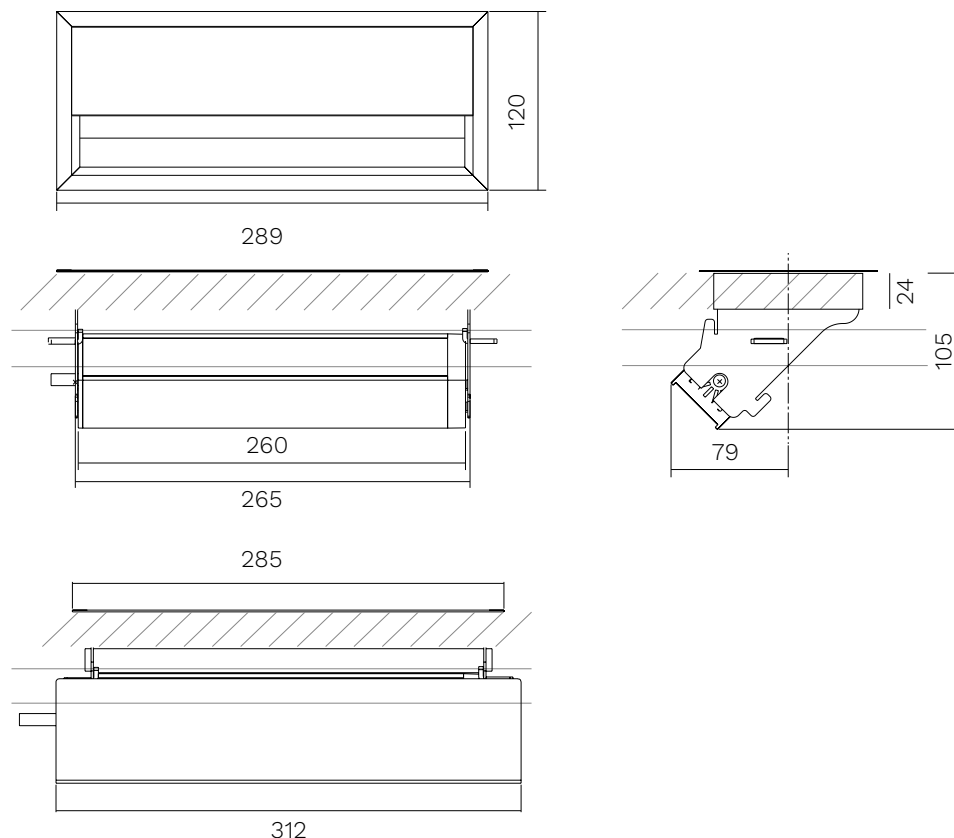
it Passacavo con multipresa integrata per piani tavoli spessore max 30 mm, disponibile nei colori alluminio o nero, 289x120 mm con 2 mt. di cavo di alimentazione + 2 presa DE + 2 prese USB 5V/2, 4A + 2 prese RJ45.



**Optional
(on demand)*:**
Opzionali
(su richiesta)*:



* dedicated quotation / quotazione dedicata



All measurements are indicated in mm
Tutte le misure sono indicate in mm

COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI



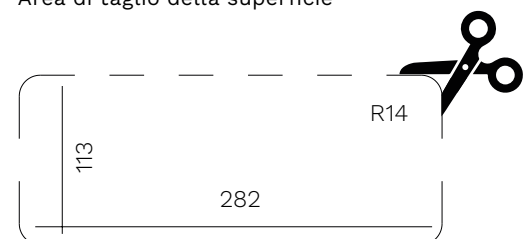
aluminium
alluminio



black
nero

Surface cut-out area

Area di taglio della superficie



REV012026

MARA SRL | Via Adua 11, 25050 Passirano (BS) Italy | T. +39 030 6857568 | mara.srl.it

TOP ACCESS WITH INTEGRATED MULTIFUNCTIONAL SOCKET
PASSACAVI CON MULTIPRESA INTEGRATA



PASD60

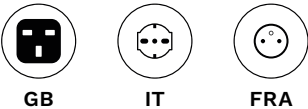
DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Top access round with integrated multifunctional socket
for table tops, available in white or black colours, diameter 60
mm with 1,5 mt. power cable + 1 DE + 1 USB 5V/2, 4A socket.

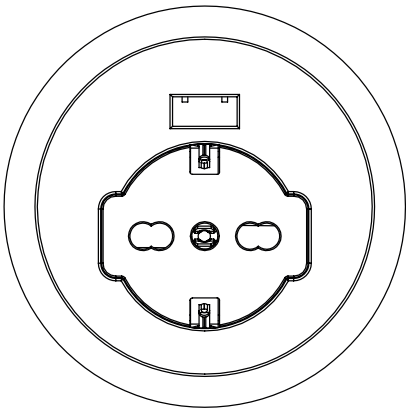
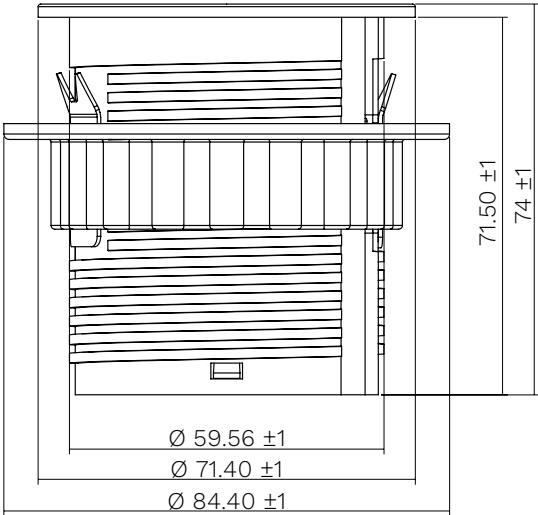
it Presa multifunzione rotonda per piani tavoli, disponibile
nei colori bianco o nero, diametro 60 mm con 1,5 mt. di cavo di
alimentazione + 1 presa DE + 1 presa USB 5V/2, 4A.



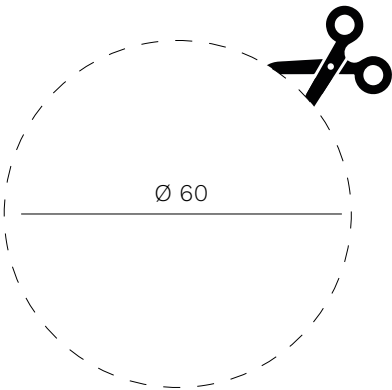
Optional
(on demand)*:
Opzionali
(su richiesta)*:



* dedicated quotation / quotazione dedicata

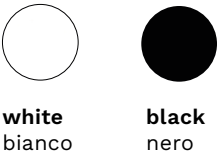


Surface cut-out area
Area di taglio della superficie



All measurements are indicated in mm
Tutte le misure sono indicate in mm

COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI



CABLE MANAGEMENT WITH INTEGRATED MULTISOCKET
PASSACAVO CON MULTIPRESA INTEGRATA



PASD80

DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Top access round with integrated multifunctional socket for table tops, available in white or black colours, diameter 80 mm with 2 mt. power cable + 1 DE + 2 USB 5V/2, 4A socket + 1 RJ45 (interchangeable). The inside of the cover is equipped with a wireless charger (usable only when open).

it Presa multifunzione rotonda per piani tavoli, disponibile nei colori bianco o nero, diametro 80 mm con 2 mt. di cavo di alimentazione + 1 presa DE + 2 prese USB 5V/2, 4A + 1 presa RJ45 (intercambiabile). L'interno del coperchio è provvisto di caricatore wireless (utilizzabile solo quando aperto).

wireless recharge

RJ45

DE

USB

1

Optional (on demand)*:
Opzionali (su richiesta)*:

HDMI

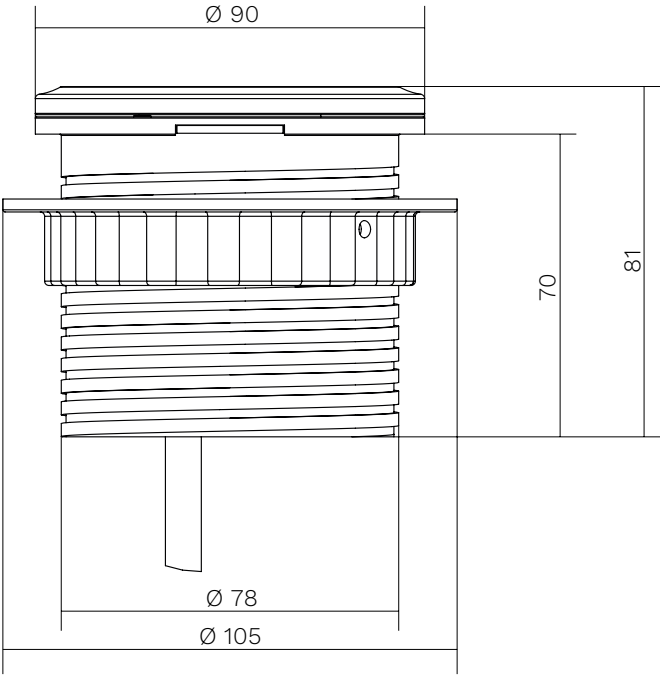
EXIT

GB

IT

FRA

* dedicated quotation and minimum order
* quotazione dedicata e minimo d'ordine

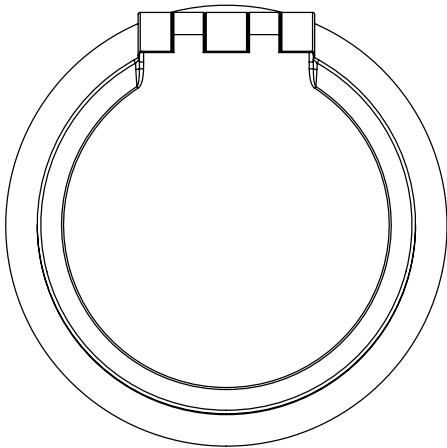


All measurements are indicated in mm
Tutte le misure sono indicate in mm

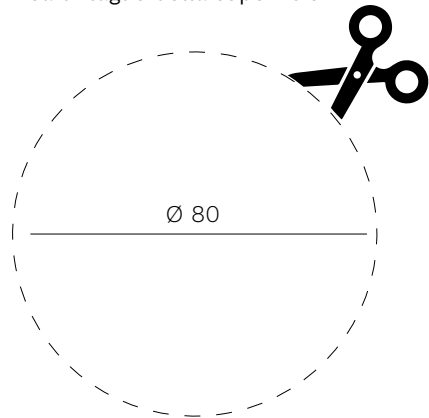
COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI

white
bianco

black
nero



Surface cut-out area
Area di taglio della superficie



REV012026

MARA SRL | Via Adua 11, 25050 Passirano (BS) Italy | T. +39 030 6857568 | marasrl.it

en As it is always seeking to improve its products, the company reserves the right to modify or upgrade the products without prior notice, at any time. Colors should be considered purely indicative.
Mara's Collections are worldwide protected by the industrial property right and patents.

it Mara, sempre alla ricerca del miglioramento dei propri prodotti, si riserva la facoltà di apportare modifiche costruttive e funzionali in qualsiasi momento senza alcun preavviso.
I colori dei materiali sono da ritenersi puramente indicativi. Tutte le collezioni Mara sono protette nel mondo dal diritto di proprietà industriale e da brevetti registrati.