

FOLLOW BENCH
299B



DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Follow is a height-adjustable table that effortlessly and noiselessly adjusts to the user's posture and need. Two desktops joined together by a single powder coated steel frame and chromed height excursion column, each top with a height-adjustable metal handle.

A sound absorbing privacy panel is available to create two independent and yet dynamic work spaces.

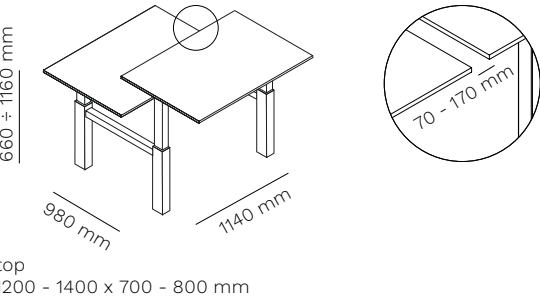
Follow Bench that can be placed and moved anywhere: it is not connected to any cable as it does not need any electricity.

it Follow è il tavolo regolabile in altezza che permette di trovare in modo facile, veloce e silenzioso la giusta posizione. Due piani scrivania uniti da un'unica struttura in metallo verniciato e colonna di escursione dell'altezza cromata, ciascun piano con maniglia di regolazione dell'altezza in metallo. Disponibili diversi accessori tra cui il pannello divisorio fonoassorbente in grado di creare due spazi di lavoro autonomi ma allo stesso tempo dinamici.

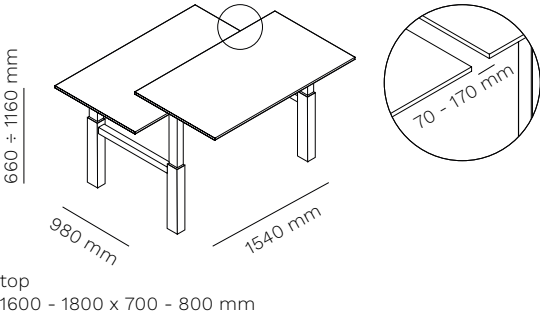
Follow Bench può essere disposto liberamente nella stanza non avendo bisogno di alcuna alimentazione elettrica.

FOLLOW BENCH
sit-stand table
tavolo regolabile in altezza

299B Small



299B Large



version standard
versione standard

4 LEGS + 2 BEAMS 4 GAMBE + 2 TRAVERSE	2 pcs 31 Kg / cad	2 pcs 0,035 mc / cad	15 box / 130 x 110 pallet
2 BEAMS 1200 - 1400 mm 2 TRAVERSE 1200 - 1400 mm	2 pcs 5,5 kg / cad	2 pcs 0,025 mc / cad	45 box / 160 x 100 cm pallet
2 BEAMS 1600 - 1800 mm 2 TRAVERSE 1600 - 1800 mm	2 pcs 6,5 kg / cad		

Seal of Excellence from the European Union's 2020 Research and Innovation Programme.
Sigillo d'Eccellenza dal Programma di Ricerca e Innovazione dell'Unione Europea Horizon 2020.



patented system
sistema brevettato



UNI EN 527-1:2011



version with FSC® certified top
versione con piano certificato FSC®



adjustable height
altezza regolabile



fast
veloce



silent
silenzioso



no electricity
no elettricità

version with loading adjuster
versione con regolazione di portata

4 LEGS + 2 BEAMS 4 GAMBE + 2 TRAVERSE	2 pcs 31 Kg / cad	2 pcs 0,035 mc / cad	15 box / 130 x 110 pallet
2 BEAMS 1200 - 1400 mm 2 TRAVERSE 1200 - 1400 mm	2 pcs 7,5 kg / cad	2 pcs 0,025 mc / cad	45 box / 160 x 100 cm pallet
2 BEAMS 1600 - 1800 mm 2 TRAVERSE 1600 - 1800 mm	2 pcs 8,5 kg / cad		

FOLLOW BENCH 299B

mara

ACCESSORIES / ACCESSORI

299FTI



beam with loading adjuster
traversa con regolazione di portata

299FZ



counter balance kit
(2 zavorre 1,2 kg/cad.)
counter balance kit
(2 x 1,2 kg ballasts)

511PLUS



top access with flip cover
passacavi con sportello

511EPLUS



top access with multifunctional sockets
passacavi con prese multifunzione

PASD60



multifunctional sockets
Ø 60 mm
prese multifunzione
Ø 60 mm

PASD80



multifunctional sockets with wireless charging
Ø 80 mm
prese multifunzione con ricarica wireless Ø 80 mm

299KIT



supports for sound-absorbing panel
supporti per fissaggio pannello fonoassorbente

299BP



sound-absorbing panel
pannello fonoassorbente

299BV



cable tray
vasca porta cavi

215V



cable tray to fix under top (3 kg)
vasca porta cavi fissaggio sotto piano (3 kg)

300



cpu holder
portaserver

500DROLL



mobile storage system, on castors
cassettiera mobile su ruote

VERTEBRE



Flexible cable management
Vertebra flessibile in rete

FRAME / STRUTTURA

powder coated steel
acciaio verniciato



296
textured
raggrinzato
RAL 9010



819
textured
raggrinzato
RAL 8019



420
textured
raggrinzato



333
textured
raggrinzato
RAL 3003



111
textured
raggrinzato
RAL 5011



203
textured
raggrinzato
RAL 6003



700
textured
raggrinzato
RAL 7000



444
textured
raggrinzato
RAL 8004



301
textured
raggrinzato
RAL 7044



131
textured
raggrinzato
RAL 9006



148
textured
raggrinzato
RAL 7016



120
textured
raggrinzato
RAL 9005

height excursion column
colonna di escursione dell'altezza



eco chrome
cromo ecologico

TOP / PIANO

standard FENIX tops
piani standard in FENIX



0754
Blu
Fes



0791
Giallo
Evora



0751
Rosso
Jaipur



0750
Verde
Comodoro



0032
Bianco
Kos



0720
Nero
Ingo

STANDARDS AND CERTIFICATES / NORME E CERTIFICATI
Resistance to scratching EN 438-2:2019 - CL.25 Class ≥ 4 •
Resistance to staining EN 438-2:2019 - CL.26 Group 1 e 2: Class
5 Group 3: Class ≥ 4 • Resistance to dry heat (160°C/20') - EN
438-2:2019 - CL.16 Class 5 • Lightfastness (xenon arc) EN 438-
2:2019 - CL.27 Grayscale classification ≥ 4 • Resistance to steam

EN 438-2:2019 - CL.14 Class 5 • Specular surface reflection ISO
2813 8 ÷ 16 a 85° Unità Gloss • Resistance to surface wear EN
438-2:2019 - CL.10 Rotation value IP ≥ 200 • Resistance to damp
heat (100°C/20') - EN 438-2:2019 - CL.18 Class 5

TOP / PIANO

standard colour and material effect laminate tops

piani standard in laminato colore ed effetto materico



white
bianco



magnolia



light grey
grigio
chiaro



anthracite
antracite



black
nero



white marble
marmo
bianco



graphite marble
marmo
grafite



black marble
marmo
nero



cement
cemento



iron
ferro



whitened oak
rovere
sbiancato



natural oak
rovere
naturale



grey oak warm
rovere
grigio warm



walnut
noce



blue
blu



light blue
azzurro



powder
cipria



terracotta
terracotta



red
rosso

STANDARDS AND CERTIFICATES / NORME E CERTIFICATI

Dimensional tolerance related to the thickness $\pm 0,3$ mm • Dimensional tolerance related to the sizes $\pm 5,0$ mm • Resistance to scratching EN 438-2:2016 Class 3 • Resistance to staining EN 438-2:2016 Group 1 e 2: Class ≥ 4 Group 3: Class ≥ 4 • Resistance to dry heat (160°C/20') - EN 438-2 Class 4 • Lightfastness (xenon arc) EN 438-2 Grayscale classification ≥ 4

• Resistance to steam EN 438-2 Class 4 • Resistance to surface wear EN 438-2 Rotation value IP ≥ 150 • Resistance to damp heat (100°C/20') - EN 438-2 Class 4

standard colour, material effect and soft touch melamine tops

piani standard in nobilitato colore, effetto materico e soft touch



white
bianco



magnolia



light grey
grigio
chiaro



anthracite
antracite



black
nero



whitened oak
rovere
sbiancato



natural oak
rovere
naturale



grey oak warm
rovere
grigio warm



walnut
noce



T1 white
bianco



T2 black
nero



T6 brown
marrone



T8 blue
blu



cement
cemento



iron
ferro

STANDARDS AND CERTIFICATES / NORME E CERTIFICATI

Dimensional tolerance related to the sizes $\pm 5,0$ mm • Resistance to scratching 1,5 N • Resistance to cigarette burning 3 grade - moderate change in gloss level and/or moderate brown spots • Resistance to surface wear Rotation value IP < 50 • Rotation value WR < 150 • Risk of breakage ≥ 3 group • Dimensional tolerance related to the thickness $15 \leq X \leq 20$ mm : $\pm 0,3$ mm $X < 20$ mm : $\pm 0,5$ mm • Resistance to staining ≥ 3 group

• Resistance to steam 4 grade - moderate change in gloss level and/or color • Surface imperfections Prolate imperfections: < 20 mm/m Punctiform imperfections: < 2 mm²/m² • Lightfastness (xenon arc) > 6 group

TECHNICAL SPECIFICATION

299B Small

mara

> Follow Bench Small has a height range of 500 mm

> Excluding the table tops it has a minimum height of 660 mm and a maximum of 1160 mm, in compliance with UNI EN 527 European standard, with a 20 mm thick top.

> Follow Bench Small can be used with table tops from 1200 mm to 1400 mm wide and from 700 mm to 800 mm deep.

> The table frame (1140x980 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weight) between 23 and 31 kg by post/top.

> Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled:

E.g. when using a 14 kg table top, at least 9 kg accessories weight (computer, telephone, etc.) are required to reach the optimal operating range, while it is not recommended to load more than 17 kg.

> If a lighter table top is to be installed or if the table is to work without additional weight, fitting the "counter-balance kit" will be able to reduce from 1,2 to 9,6 kg the upwards thrust allowing the optimal operating range of each tops.

For further information please contact our Customer Service.

> If a heavier top is to be mounted or additional loading is planned (computer, telephone, etc.), the upward thrust can be increased from 1,2 to 7,2 kg by removing six pre-mounted ballasts in the beam.

For further information please contact our Customer Service.

> The beam with loading adjuster (optional), offers the possibility of further increasing the upward thrust from 0 to 10 kg.

Bench Small	min	max
height range (mm)	500	
frame height (mm)	660	1160
table top width (mm)	1200	1400
table top depth (mm)	700	800
table top weight + accessories recommended weight (kg)	23	31 / 41 *
counter-balance kit pre-assembled (kg)	-1,2	-7,2
counter-balance kit ** (kg)	1,2	9,6

* maximum weight for the version with loading adjuster

** optional

TOP WEIGHTS					TOP + CLIENT LOADING RECOMMENDED WEIGHT (kg)	
	Depth	Width			MIN	MAX
SINGLE TOP		1200 mm	1300 mm	1400 mm		
MELAMINE TOP 18/19 mm	700 mm	11 kg **	12 kg **	12 kg **	23	31 / 41 *
	800 mm	12 kg **	13 kg **	14 kg		
MELAMINE TOP 25 mm	700 mm	14 kg	15 kg	16 kg		
	800 mm	15 kg	17 kg	18 kg		
LAMINATE AND FENIX TOP 20 mm	700 mm	13 kg **	14 kg	15 kg		
	800 mm	15 kg	16 kg	17 kg		
LAMINATE TOP 27 mm	700 mm	17 kg	19 kg	20 kg		
	800 mm	20 kg	21 kg	23 kg		

** ATTENTION TO WEIGHT CALCULATIONS

* maximum weight for the version with loading adjuster

PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED

> A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.

> A load, on the frame, below the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.

TECHNICAL SPECIFICATION

299B Large

mara

> Follow Bench Large has a height range of 500 mm.

> Excluding the table tops it has a minimum height of 660 mm and a maximum of 1160 mm. Certified UNI EN 527 with a 20 mm thick top.

> Follow Bench Large can be used with table tops from 1600 mm to 1800 mm wide and from 700 mm to 800 mm deep.

> The table frame (1540x980 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weights) between 30 and 38 kg.

> Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled:
E.g. when using a 17 kg table top, at least 13 kg accessories weight (computer, telephone, etc.) are required to reach the optimal operating range, while it is not recommended to load more than 21 kg.

> The beam with loading adjuster (optional), offers the possibility of further increasing the upward thrust from 0 to 10 kg.

Bench Large	min	max
height range (mm)	500	
frame height (mm)	660	1160
table top width (mm)	1600	1800
table top depth (mm)	700	800
table top weight + accessories recommended weight (kg)	30	38 / 48 *
counter-balance kit ** (kg)	1,2	9,6

* maximum weight for the version with loading adjuster

** optional

TOP WEIGHTS					TOP + CLIENT LOADING RECOMMENDED WEIGHT (kg)	
	Depth	Width				
SINGLE TOP		1600 mm	1700 mm	1800 mm	MIN	MAX
MELAMINE TOP 18/19 mm	700 mm	14 kg **	15 kg **	16 kg	30	38 / 48 *
	800 mm	16 kg	17 kg	18 kg		
MELAMINE TOP 25 mm	700 mm	18 kg	19 kg	20 kg		
	800 mm	21 kg	22 kg	23 kg		
LAMINATE AND FENIX TOP 20 mm	700 mm	17 kg	18 kg	19 kg		
	800 mm	20 kg	21 kg	22 kg		
LAMINATE TOP 27 mm	700 mm	23 kg	24 kg	26 kg		
	800 mm	26 kg	28 kg	29 kg		

** ATTENTION TO WEIGHT CALCULATIONS

* maximum weight for the version with loading adjuster

PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED

> A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.

> A load, on the frame, below the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.

INSTRUCTIONS FOR CORRECT USE

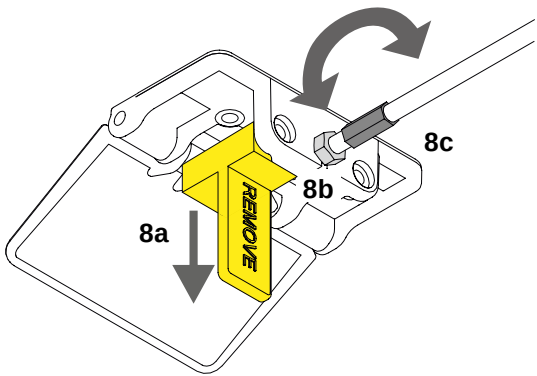
FIRST USE:

A. Remove the safety-spacer from the adjustment handle (8a).

ONLY IF NECESSARY:

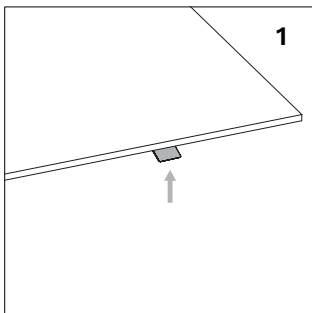
A. Unscrew the nut (8b) and adjust the handle cable (8c): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out. The adjustment is correct when the handle is neither loose nor hard.

B. Secure the nut (8b) after adjusting the cable tension of the handle (8c).



DAILY USE:

1. Place one hand on the adjustment handle and the other hand on the same side of the table top, and operate the movement (fig. 1).
2. Using both hands, lift or lower the top to the desired height.
3. The table is easily adjustable.
In case of difficult use, adjust the handles cable (see “only if necessary”).
4. Once the desired height has been reached, stop the movement and release the handle.
The table will automatically lock in the desired position.



ATTENTION

Any part of all components already assembled and supplied by the company cannot be disassembled unless this is done by Mara personnel. The assembly and disassembly of this table must be carried out by skilled operator following the instructions carefully.

SPECIFICHE TECNICHE

299B Small

mara

> Follow Bench Small ha un'escursione in altezza di 500 mm.

> Escluso il piano ha un'altezza minima di 660 mm e una massima di 1160 mm, ed è conforme alla normativa Europea UNI EN 527 con un piano spessore 20 mm.

> Follow Bench Small può montare piani da 1200 mm a 1400 mm di larghezza e da 700 mm a 800 mm di profondità.

> Il telaio del tavolo (1140x980 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + pesi accessori) compresi tra i 23 e i 31 Kg per postazione/piano.

> In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso del piano da montare:

Es. in caso di utilizzo di un piano di 14 Kg, sono necessari almeno 9 Kg di peso accessori (computer, telefono, ecc.) per raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale, mentre è sconsigliato caricare più di 17 kg.

> Se è previsto l'utilizzo di un piano più leggero o non è previsto di caricare il piano di lavoro, il montaggio dell'accessorio "counter-balance kit" può ridurre da 1,2 a 9,6 kg la spinta verso l'alto, permettendo di raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

> Se è previsto il montaggio di un piano più pesante o è previsto di caricare ulteriormente il piano di lavoro (computer, telefono, ecc.), è possibile aumentare da 1,2 a 7,2 kg la spinta verso l'alto rimuovendo sei zavorre premontate nella traversa. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

> La trave con regolazione di portata (opzionale), offre la possibilità di aumentare ulteriormente, la spinta verso l'alto da 0 a 10 kg.

Bench Small	min	max
escursione altezza (mm)	500	
altezza telaio (mm)	660	1160
larghezza piano (mm)	1200	1400
dimensioni piano (mm)	700	800
peso piano + peso accessori (kg) consigliato	23	31 / 41 *
counter-balance pre-montato (kg)	-1,2	-7,2
counter-balance kit ** (kg)	1,2	9,6

* peso massimo versione con regolazione di portata

** opzionale

PESI PIANI					PIANO + CARICO CLIENTE PESO CONSIGLIATO	
	Profondità	Lunghezza			MIN	MAX
PIANO SINGOLO		1200 mm	1300 mm	1400 mm		
PIANO IN NOBILITATO SP 18/19 mm	700 mm	11 kg **	12 kg **	12 kg **	23	31 / 41 *
	800 mm	12 kg **	13 kg **	14 kg		
PIANO IN NOBILITATO SP 25 mm	700 mm	14 kg	15 kg	16 kg		
	800 mm	15 kg	17 kg	18 kg		
PIANO IN LAMINATO E FENIX SP 20 mm	700 mm	13 kg **	14 kg	15 kg		
	800 mm	15 kg	16 kg	17 kg		
PIANO IN LAMINATO SP 27 mm	700 mm	17 kg	19 kg	20 kg		
	800 mm	20 kg	21 kg	23 kg		

** ATTENZIONE AL CALCOLO DEI PESI

* Peso massimo versione con regolazione di portata

ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

SPECIFICHE TECNICHE

299B Large

mara

> Follow Bench Large ha un'escursione in altezza di 500 mm..

> Escluso il piano ha un'altezza minima di 660 mm e una massima di 1160 mm. Certificato UNI EN 527 con un piano spessore 20 mm.

> Follow Bench Large può montare piani da 1600 mm a 1800 mm di larghezza e da 700 mm a 800 mm di profondità.

> Il telaio del tavolo (1540x980 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + pesi accessori) compresi tra i 30 e i 38 Kg per postazione/piano.

> In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso dei piani da montare:
Es. in caso di utilizzo di piani di 17 Kg, sono necessari almeno 13 Kg di peso accessori (computer, telefono, ecc.) su ciascun piano per raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale, mentre è sconsigliato caricare più di 21 kg.

> La trave con regolazione di portata (opzionale), offre la possibilità di aumentare ulteriormente, la spinta verso l'alto da 0 a 10 kg.

Bench Large	min	max
escursione altezza (mm)	500	
altezza telaio (mm)	660	1160
larghezza piano (mm)	1600	1800
dimensioni piano (mm)	700	800
peso piano + peso accessori (kg) consigliato	30	38 / 48 *
counter-balance kit ** (kg)	1,2	9,6

* peso massimo versione con regolazione di portata

** opzionale

PESI PIANI					PIANO + CARICO CLIENTE PESO CONSIGLIATO	
	Profondità	Lunghezza			MIN	MAX
PIANO SINGOLO		1600 mm	1700 mm	1800 mm	MIN	MAX
PIANO IN NOBILITATO SP 18/19 mm	700 mm	14 kg **	15 kg **	16 kg	30	38 / 48 *
	800 mm	16 kg	17 kg	18 kg		
PIANO IN NOBILITATO SP 25 mm	700 mm	18 kg	19 kg	20 kg		
	800 mm	21 kg	22 kg	23 kg		
PIANO IN LAMINATO E FENIX SP 20 mm	700 mm	17 kg	18 kg	19 kg		
	800 mm	20 kg	21 kg	22 kg		
PIANO IN LAMINATO SP 27 mm	700 mm	23 kg	24 kg	26 kg		
	800 mm	26 kg	28 kg	29 kg		

** ATTENZIONE AL CALCOLO DEI PESI

* peso massimo versione con regolazione di portata

ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

ISTRUZIONI D'USO

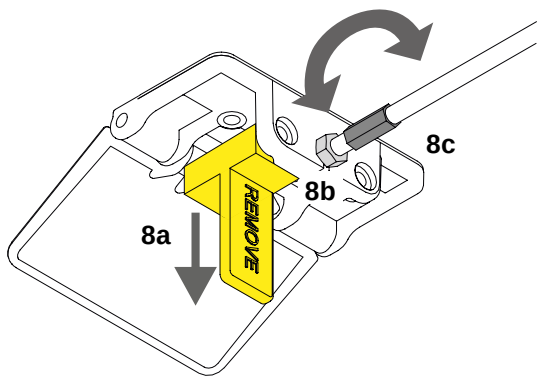
AL PRIMO UTILIZZO:

A. Rimuovere il distanziale di sicurezza inserito nella maniglia di regolazione (8a).

SOLO SE NECESSARIO:

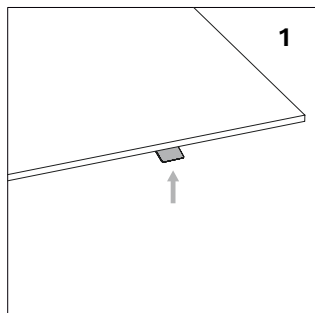
A. Svitare il dado (8b) e regolare il cavo della maniglia (8c): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà. La regolazione è corretta quando la maniglia non risulta nè libera ne troppo dura.

B. Fissare il dado (8b) una volta regolata la tensione del cavo (8c).



USO QUOTIDIANO:

1. Posizionare la mano d'utilizzo sulla maniglia di regolazione e l'altra mano sullo stesso lato del piano e azionare il movimento (fig. 1).
2. Utilizzando entrambe le mani, sollevare o abbassare il piano all'altezza desiderata.
3. Il tavolo si regola facilmente.
In caso di difficoltà nell'utilizzo, migliorare la regolazione del cavo della maniglia (vedi "solo se necessario").
4. Raggiunta l'altezza desiderata fermare il movimento e rilasciare la maniglia di regolazione.
Il tavolo si bloccherà automaticamente nella posizione desiderata.



ATTENZIONE

Ogni componente fornito già montato dall'azienda non può essere smontato in nessuna sua parte se non da personale Mara. Montaggio e smontaggio di questo tavolo deve essere effettuato da personale esperto seguendo attentamente le istruzioni.

ACOUSTIC PANEL

PANNELLO FONOASSORBENTE

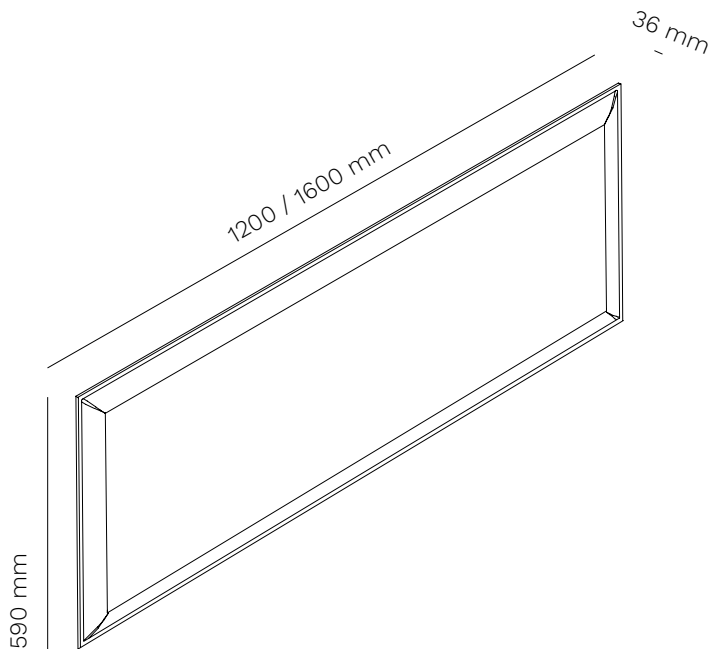
mara

299BP

DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en The sound-absorbing panel made with Snowsound technology is an excellent solution for dividing worktops by creating a visual barrier and optimising acoustic comfort. Application to the surface using special clamps. The panel has an Italian Class1 fire reaction and Euroclass B-s2, d0. The panel is 100% recyclable and has no detectable formaldehyde content according to UNI EN 717-2. The panel has been tested in reverberation chamber according to UNI EN ISO 354 and obtained "Acoustic Absorption Class A", in accordance with UNI EN ISO 11654.

it Il pannello fonoassorbente realizzato con la tecnologia Snowsound è un'ottima soluzione per suddividere i piani di lavoro creando una barriera visiva ed ottimizzando il comfort acustico. Applicazione al piano mediante appositi morsetti. Il pannello ha Classe1 Italia di reazione al Fuoco ed Euroclass B-s2, d0. Il pannello è riciclabile al 100% e ha un contenuto di formaldeide non rilevabile secondo la norma UNI EN 717-2. Il pannello è stato testato in camera riverberante secondo la norma UNI EN ISO 354 ed ha "Classe di Assorbimento Acustico A", in accordo con la norma UNI EN ISO 11654.



fire-retardant fabric
tessuto ignifugo



8004



8007



8033



3008



7004



4027

REV102026

MARA SRL | Via Adua 11, 25050 Passirano (BS) Italy | T. +39 030 6857568 | mara.srl.it

CLEANING AND MAINTENANCE / PULIZIA E MANUTENZIONE

STEEL / ACCIAIO

en Our types of metals include: chromed metals and painted metals. Do not use acid or alkaline based cleaning products. Do not use detergents, steel wool, dishwashing detergents or the like. Sharp or pointed objects may damage the surface. Any hot or wet object may cause surface damage. Clean the surface regularly with a soft cloth to remove dust. To remove light dirt, use a soft cloth and a neutral household cleaner.

it Le nostre tipologie di metallo comprendono: metalli cromati e metalli verniciati. Non utilizzare prodotti per la pulizia a base acida o alcalina. Non utilizzare detergenti, lana di acciaio, detersivi per stoviglie o simili. Oggetti appuntiti o taglienti possono danneggiare la superficie. Qualsiasi oggetto caldo o bagnato potrebbe provocare danni alla superficie. Pulire la superficie regolarmente con un panno soffice per rimuovere la polvere. Per rimuovere lo sporco leggero utilizzare un panno soffice e un prodotto per le pulizie di casa neutro.

CHROMED STEEL AND ALUMINIUM POLISHED / ACCIAIO CROMATO E ALLUMINIO LUCIDO

en Do not use acid or alkaline based cleaning products. Do not use detergents, steel wool, dishwashing detergents or the like. Sharp or pointed objects may damage the surface. Any hot or wet object may cause surface damage. Clean the surface regularly with a soft cloth to remove dust. To remove light dirt, use a soft cloth and a neutral household cleaner

it Non utilizzare prodotti per la pulizia a base acida o alcalina. Non utilizzare detergenti, lana di acciaio, detersivi per stoviglie o simili. Oggetti appuntiti o taglienti possono danneggiare la superficie. Qualsiasi oggetto caldo o bagnato potrebbe provocare danni alla superficie. Pulire la superficie regolarmente con un panno soffice per rimuovere la polvere. Per rimuovere lo sporco leggero utilizzare un panno soffice e un prodotto per le pulizie di casa neutro.

LAMINATE AND MELAMINE / LAMINATI E NOBILITATI

en Laminates and melamine products guarantee high performance in terms of resistance to scratches, shocks and abrasions. Keep furniture away from direct sunlight; furniture in direct sunlight may tend to discolour over time. Do not use acid or alkaline based cleaning products. Sharp or pointed objects can damage the surface. Laminate and melamine furniture can be cleaned using a mixture of liquid soap and hot water. Rinse with cold water and dry with a paper towel or damp cloth.

it Laminati e nobilitati garantiscono alte prestazioni di resistenza ai graffi, agli urti e alle abrasioni. Mantenere i mobili lontani dalla luce diretta del sole; i mobili che si trovano alla luce diretta del sole potrebbero tendere a scolorire nel tempo. Non utilizzare prodotti per la pulizia a base acida o alcalina. Oggetti appuntiti o taglienti possono danneggiare la superficie. E' possibile effettuare la pulizia dei mobili in laminato e nobilitato usando una miscela di sapone liquido e acqua calda. Sciacquare con acqua fredda e asciugare con un tovagliolo di carta o un panno umido.

STANDARD FENIX TOPS / PIANI STANDARD IN FENIX

en Cleaning FENIX means cleaning its structure. You can do this with warm water. As FENIX is a strong material, you can also use any household cleaner – even solvents like acetone * if needed. However, to avoid damaging the structure, don't scrub it with abrasive cream, a scouring pad or a hard brush; in the long-term, this might lead to a glossy spot on your matt surface. Instead, you can use a melamine sponge – also known as a magic sponge. As a final step, to avoid anything staying behind in the structure – whether that's dirt or residue from your cleaner – always rinse afterward with warm water and wipe dry with a clean cloth.

* always follow safety instructions

it Pulire FENIX significa pulirne la struttura. Si può farlo, usando acqua tiepida. Poiché FENIX è un materiale resistente, si può utilizzare qualsiasi detergente per la casa, se necessario anche un solvente come l'acetone *. Tuttavia, per evitare di danneggiare la struttura, è consigliabile evitare di strofinarla usando una crema abrasiva, una spugna abrasiva o una spazzola con setole dure; nel tempo, ciò potrebbe portare alla formazione di un'area lucida sulla superficie opaca. Si può piuttosto utilizzare una spugna in melamina, nota anche come spugna magica. Come ultimo passaggio, per evitare la formazione di depositi nella struttura, che si tratti di sporco o residui del detergente, risciacquare sempre con acqua tiepida e asciugare con un panno pulito.

* seguire sempre le istruzioni di sicurezza.

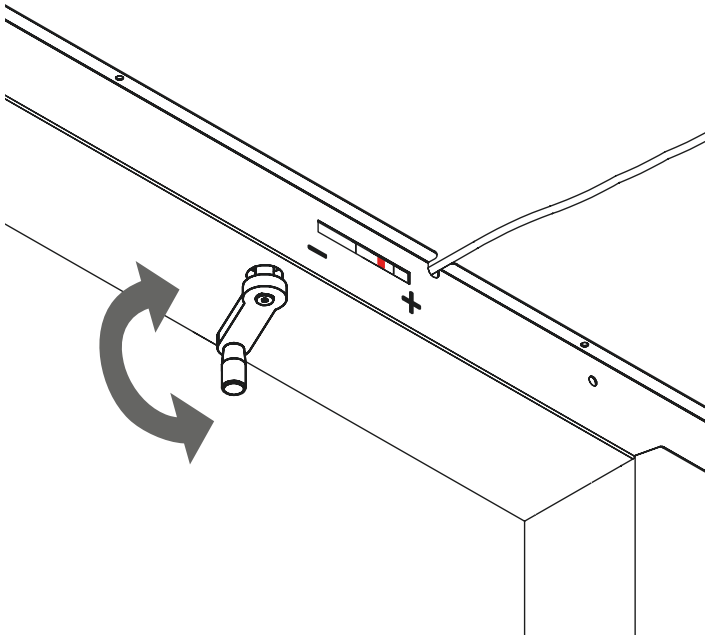
BEAM WITH LOADING ADJUSTER TRAVERSA CON REGOLAZIONE DI PORTATA

mara

299FTI

INSTRUCTIONS FOR PROPER USE

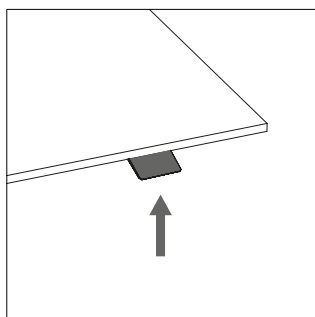
The beam with loading adjuster offers the possibility of further increasing the thrust upward from 0 to 10 kg.



DAILY USE:

1. Place everything you need on the desk.
2. if the table tends to descend while using the the handle (fig.1), turn the lever counter-clockwise to increase the thrust upward. (the red marker will move towards the '+' sign).
3. if the table tends to rise while using the the handle (fig.1), turn the lever clockwise to decrease the thrust upward. (the red marker will move towards the '-' sign).

fig. 1



ATTENTION

Any part of all preassembled components, supplied by the company, cannot be disassembled unless this is done by Mara staff. The assembling and disassembling of this table must be carried out by skilled fitters following the instructions carefully.

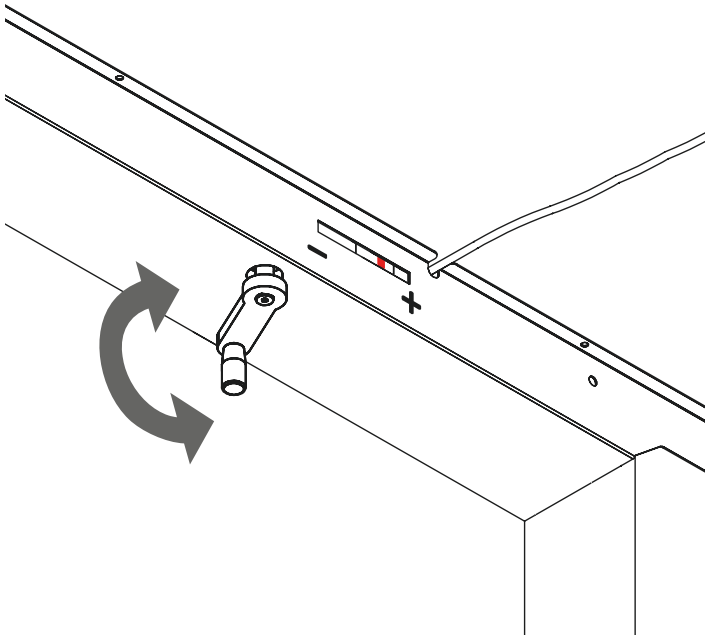
BEAM WITH LOADING ADJUSTER TRAVERSA CON REGOLAZIONE DI PORTATA

mara

299FTI

ISTRUZIONI D'USO

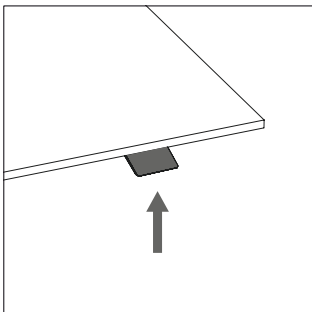
La trave con regolazione di portata offre la possibilità di aumentare ulteriormente la spinta verso l'alto da 0 a 10 kg.



USO QUOTIDIANO:

1. Posizionare tutto il necessario sulla scrivania.
2. se il tavolo tende a scendere quando azionate la maniglia (fig.1), girare la leva in senso anti-orario per aumentare la spinta verso l'alto. (l'indicatore rosso si sposterà verso il segno "+").
3. se il tavolo tende a salire quando azionate la maniglia (fig.1), girare la leva in senso orario per diminuire la spinta verso l'alto. (l'indicatore rosso si sposterà verso il segno "-").

fig. 1



ATTENZIONE

Ogni componente fornito già montato dall'azienda non può essere smontato in nessuna sua parte se non da personale Mara. Montaggio e smontaggio di questo tavolo deve essere effettuato da personale esperto seguendo attentamente le istruzioni.

TOP ACCESS PASSACAVI

511PLUS

mara

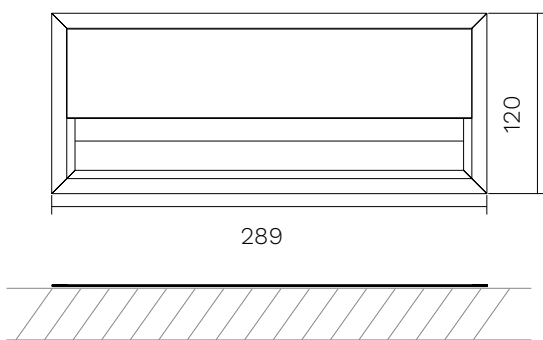
DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Aluminium top access with flap. Black brush.

it Passacavi in alluminio con spazzola nera.



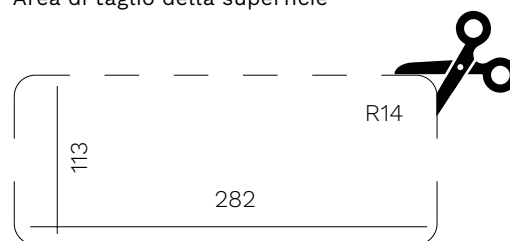
1



All measurements are indicated in mm
Tutte le misure sono indicate in mm

Surface cut-out area

Area di taglio della superficie



COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI



aluminium
alluminio



black
nero



REV102026

MARA SRL | Via Adua 11, 25050 Passirano (BS) Italy | T. +39 030 6857568 | mara.srl.it

TOP ACCESS WITH INTEGRATED POWER UNIT

PASSACAVI CON MULTIPRESA INTEGRATA

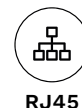
mara

511EPLUS

DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Top access with integrated power unit for table tops max 30 mm thick, available in aluminium or black colour, 289x120 mm with 2 mt. power cable + 2 DE sockets + 2 USB 5V/2, 4A + 2 RJ45 sockets.

it Passacavo con multipresa integrata per piani tavoli spessore max 30 mm, disponibile nei colori alluminio o nero, 289x120 mm con 2 mt. di cavo di alimentazione + 2 presa DE + 2 prese USB 5V/2, 4A + 2 prese RJ45.



RJ45



DE



USB



1

**Optional
(on demand)*:**
Opzionali
(su richiesta)*:



HDMI

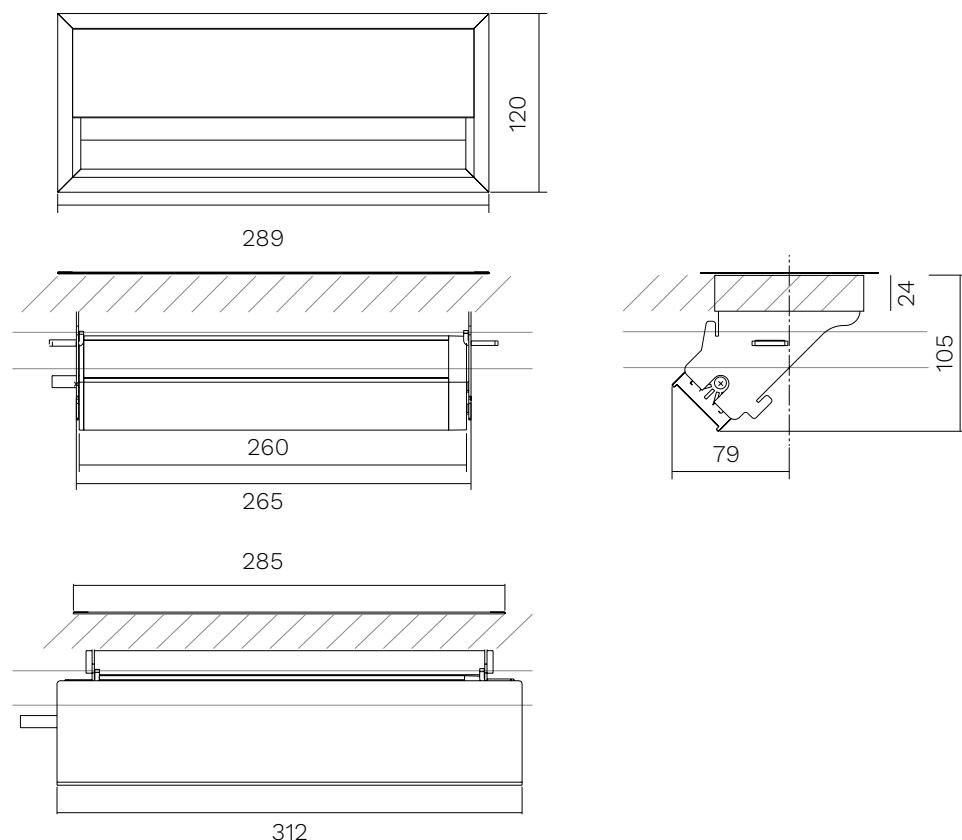


IT



FRA

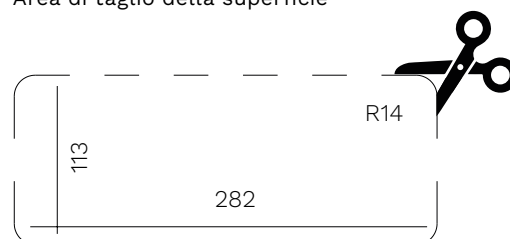
* dedicated quotation / quotazione dedicata



All measurements are indicated in mm
Tutte le misure sono indicate in mm

Surface cut-out area

Area di taglio della superficie



COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI



aluminium
alluminio



black
nero



REV102026

MARA SRL | Via Adua 11, 25050 Passirano (BS) Italy | T. +39 030 6857568 | mara.srl.it

TOP ACCESS WITH INTEGRATED MULTIFUNCTIONAL SOCKET
PASSACAVI CON MULTIPRESA INTEGRATA



PASD60

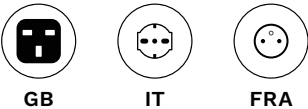
DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Top access round with integrated multifunctional socket for table tops, available in white or black colours, diameter 60 mm with 1,5 mt. power cable + 1 DE + 1 USB 5V/2, 4A socket.

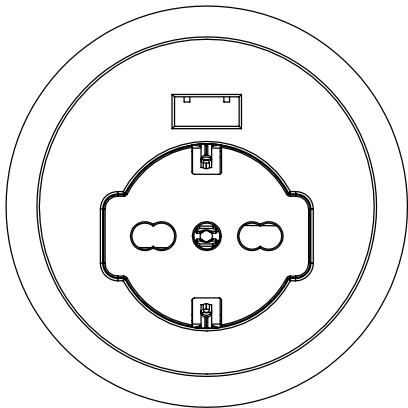
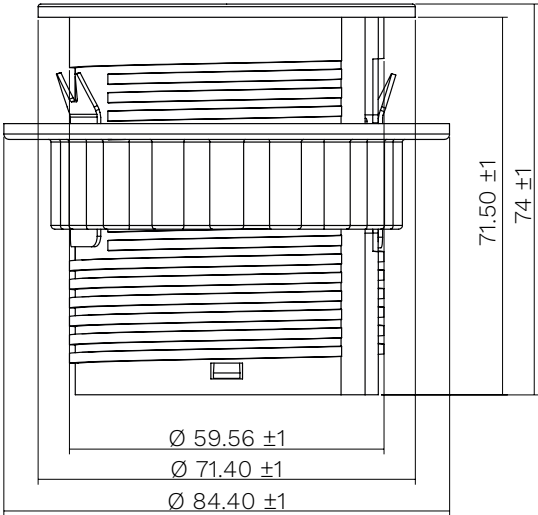
it Presa multifunzione rotonda per piani tavoli, disponibile nei colori bianco o nero, diametro 60 mm con 1,5 mt. di cavo di alimentazione + 1 presa DE + 1 presa USB 5V/2, 4A.



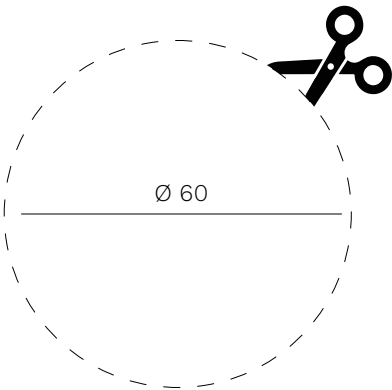
Optional
(on demand)*:
Opzionali
(su richiesta)*:



* dedicated quotation / quotazione dedicata

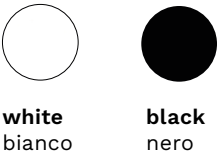


Surface cut-out area
Area di taglio della superficie



All measurements are indicated in mm
Tutte le misure sono indicate in mm

COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI



CABLE MANAGEMENT WITH INTEGRATED MULTISOCKET PASSACAPO CON MULTIPRESA INTEGRATA

mara

PASD80

DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Top access round with integrated multifunctional socket for table tops, available in white or black colours, diameter 80 mm with 2 mt. power cable + 1 DE + 2 USB 5V/2, 4A socket + 1 RJ45 (interchangeable). The inside of the cover is equipped with a wireless charger (usable only when open).

it Presa multifunzione rotonda per piani tavoli, disponibile nei colori bianco o nero, diametro 80 mm con 2 mt. di cavo di alimentazione + 1 presa DE + 2 prese USB 5V/2, 4A + 1 presa RJ45 (intercambiabile). L'interno del coperchio è provvisto di caricatore wireless (utilizzabile solo quando aperto).



wireless
recharge

RJ45

DE

USB

1

**Optional
(on demand)*:**
Opzionali
(su richiesta)*:



HDMI



EXIT



GB

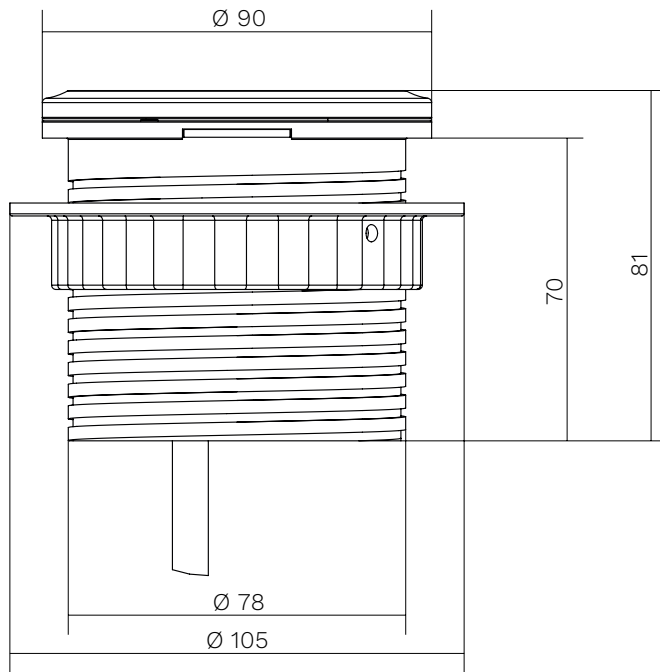


IT



FRA

* dedicated quotation and minimum order
* quotazione dedicata e minimo d'ordine



All measurements are indicated in mm
Tutte le misure sono indicate in mm

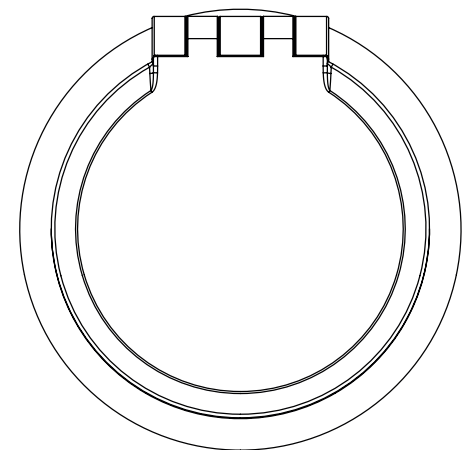
COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI



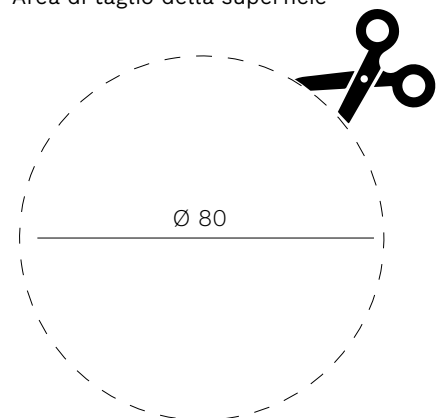
white
bianco



black
nero



Surface cut-out area
Area di taglio della superficie



REV102026

MARA SRL | Via Adua 11, 25050 Passirano (BS) Italy | T. +39 030 6857568 | mara.srl.it

FLEXIBLE CABLE MANAGEMENT

VERTEBRA FLESSIBILE IN RETE

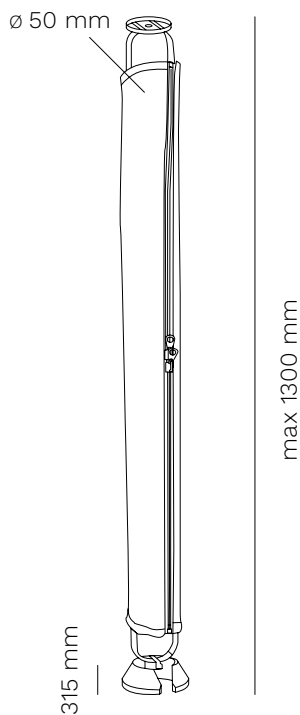
VERTEBRE

mara

DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Flexible cable duct made of multifilament polyester, double slider zip, max. height 1300 mm, suitable for height-adjustable tables, complete with tabletop mounting plate and base with weight for greater stability

it Canalina flessibile realizzata in poliestere multifilamento, cerniera con doppio cursore, altezza max. 1300 mm, adatta a tavoli regolabili in altezza, completa di piastra di fissaggio al piano e base con peso per maggiore stabilità



- Suitable for height-adjustable tables
- For table tops with a maximum height of 1300 mm
- Hinge with two sliders for opening from both the top and bottom
- Easy to attach to the table top with a single screw (included)
- Versatile thanks to the flexibility of the fabric

- Adatta a tavoli regolabili in altezza
- Per piani tavolo con altezza max. 1300 mm
- Cerniera con due cursori per apertura sia dall'alto che dal basso
- Fissaggio facilitato al piano tramite una sola vite (inclusa)
- Versatile grazie alla flessibilità del tessuto

Flexible multi-filament polyester fabric

Tessuto flessibile in poliestere multifilamento



Black
nero



aluminium
alluminio



white
bianco

REV102026

MARA SRL | Via Adua 11, 25050 Passirano (BS) Italy | T. +39 030 6857568 | mara.srl.it

en As it is always seeking to improve its products, the company reserves the right to modify or upgrade the products without prior notice, at any time. Colors should be considered purely indicative.
Mara's Collections are worldwide protected by the industrial property right and patents.

it Mara, sempre alla ricerca del miglioramento dei propri prodotti, si riserva la facoltà di apportare modifiche costruttive e funzionali in qualsiasi momento senza alcun preavviso.
I colori dei materiali sono da ritenersi puramente indicativi. Tutte le collezioni Mara sono protette nel mondo dal diritto di proprietà industriale e da brevetti registrati.